

Terraformation

Le dispositif Coaching professionnel

Le coaching professionnel chez Terraformation

Le coaching professionnel est un espace d'accompagnement structuré qui vise à soutenir les professionnels, les équipes et les organisations dans leur capacité à évoluer, s'ajuster et agir dans des environnements complexes.

Il ne s'agit pas d'apporter des solutions toutes faites, mais de permettre aux acteurs de :

- Clarifier leurs enjeux
- Mobiliser leurs ressources
- Développer leur pouvoir d'agir
- Construire des réponses adaptées à leur réalité de terrain

Le coaching s'inscrit dans une approche systémique, en lien avec :

- Les situations de travail
- Les dynamiques relationnelles
- Le cadre institutionnel
- Les enjeux organisationnels

COACHING D'ÉQUIPE ET D'ORGANISATION

Objectifs

Le coaching d'équipe vise à accompagner les collectifs professionnels dans leur fonctionnement et leur évolution.

Il permet de :

- Améliorer la communication et la qualité des interactions
- Clarifier les rôles, les responsabilités et les attentes
- Renforcer la coopération et la confiance
- Développer une dynamique collective durable
- Soutenir les équipes dans les phases de transformation ou de tension

Quand mobiliser un coaching d'équipe ?

Les directions sollicitent ce type d'accompagnement lorsque :

- Le collectif est fragilisé (tensions, incompréhensions, clivages)
- Les professionnels ont des difficultés à coopérer
- L'organisation traverse une période de changement
- Les rôles ou les cadres ne sont plus suffisamment lisibles
- L'équipe peine à fonctionner comme une ressource pour ses membres

Modalités d'intervention

Les accompagnements sont construits sur mesure, en fonction du contexte et des enjeux.

Ils peuvent prendre différentes formes :

- Séances collectives de coaching (½ journée à 1 journée)
- Dispositifs sur plusieurs 6 mois maximum
- Articulation avec d'autres espaces (APP, régulation, consulting)

Le travail s'appuie sur :

- Des entretiens individuels et collectifs
- L'élaboration d'un co diagnostic
- Des séquences de travail en petits groupes avec mise en place d'atelier de travail
- L'observation de réunions d'équipe avec analyse et Feed-back
- Un séminaire d'équipe basé sur l'utilisation du modèle TLP_Navigator
- Des profils Talents individuels et une « Roue d'équipe »

Posture de l'intervenant

L'intervenant :

- Facilite les échanges et la réflexion collective
- Met au travail les dynamiques relationnelles
- Aide à faire émerger les régulations nécessaires
- Ne se substitue ni au management ni à la direction

Effets attendus

- Une coopération renforcée
- Une meilleure compréhension des situations complexes
- Une équipe plus autonome dans sa régulation
- Un collectif plus solide face aux transformations

Objectifs

Le coaching individuel et la supervision s'adressent aux professionnels, cadres et dirigeants souhaitant travailler leur posture et leurs pratiques.

Ils permettent de :

- Prendre du recul sur sa pratique professionnelle
- Clarifier ses positionnements et ses décisions
- Travailler sa posture relationnelle et managériale
- Mieux gérer les situations complexes ou sensibles
- Prévenir l'usure professionnelle

Public concerné

- Cadres de proximité
- Directions
- Professionnels du secteur social et médico-social
- Toute personne confrontée à des enjeux relationnels ou organisationnels

Axes de travail

Les accompagnements peuvent porter sur :

- Les situations professionnelles complexes
- Les tensions relationnelles
- La prise de fonction ou l'évolution de poste
- Les enjeux de management et de leadership
- Les dilemmes éthiques

Modalités

- Séances individuelles (1h à 1h30)
- Accompagnement dans la durée (à définir selon les besoins)
- Cadre confidentiel et sécurisé

Posture de l'accompagnement

L'intervenant :

- Soutient une posture réflexive
- Accueille la subjectivité sans jugement
- Favorise la prise de recul et la mise en mouvement
- Aide à transformer les situations en leviers d'apprentissage

Effets attendus

- Une meilleure lisibilité de sa pratique
- Une posture professionnelle plus ajustée
- Une capacité accrue à décider et à agir
- Un renforcement du sentiment de compétence

La spécificité Terraformation

Le coaching s'inscrit dans une approche globale articulant trois dimensions complémentaires :

- **Le travail réel** (ce qui se vit sur le terrain)
- **Les dynamiques collectives** (fonctionnement des équipes)
- **Les enjeux organisationnels** (cadre, contraintes, ressources)

Cette articulation permet un accompagnement ancré dans la réalité des professionnels et orienté vers des ajustements concrets et durables.

« Terraformation accompagne les équipes du secteur social et médico-social dans la complexité du travail réel, en développant leurs pratiques professionnelles à travers l'analyse des pratiques, le coaching et l'accompagnement des organisation ».

Terraformation

« L'humain comme moteur, le collectif comme levier »